



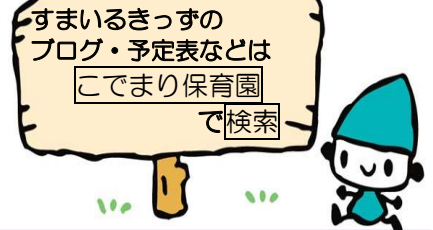
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1 11月の予約開始	2 発育測定・育児相談	3 休館日	4 10時～13時 とことこクラス
7 10時～13時 びよびよ クラス	8 ♥11月生まれのお友だちの 誕生会	9 10時～13時 よちよちクラス	10 自由解放	11 ディズニーランド遠足 (予約は終了しています)
14 SBC月13～14時	15 ♥すまいる給食	16 10時～13時 よちよちクラス SBC水13～14時	17 ★ママのリフレッシュ講座 「ヨガ」	18 おひさま広場(遊亀公園) 10:20～10:40
21 ★ベビーリトミック (抱っこのお友だち)	22 ★親子運動遊び教室 (1才半～3才)	23 休館日	24 ★リトミック (歩くお友だち) ♥すまいる給食	25 SBC金13時～14時
28 10時～13時 びよびよ クラス	29 ♥フットケア講習会	30 ★ゆがみほぐし体操	*SBC…スクラップブックサークル (予約は終了しています)	

- * 育児相談は随時受付けています。お気軽に声をかけて下さい。
- * 昼食時間は、11:45～12:30です。時間内にお願いします。
- * 駐車場は近隣の家と近いので、建物に対して前向きに駐車して下さい。
- * イベントのある日もクラス時間以外はいつでも自由解放です。

お問い合わせ・予約電話：080-6744-5100

♥★のついているイベントは予約が必要です。詳細はお問い合わせ下さい。

- * イベントが始まる15分前には来館して下さい。又、時間になったら開始させていただきます。
- * 電話での予約、お問い合わせは、10:00～15:00の時間内をお願いします。
- * 当日のキャンセルについては料金の半額を頂きます。



びよびよクラス…主にねんね・はいはいのおともだち
よちよちクラス…主に歩き始めたおともだち
とことこクラス…よちよちを卒業したおともだち
クラスの移行はお母さんの判断にお任せしますが、兄弟関係については上のお子さんに合わせての利用をお願いします。

♥のイベントは11月1日(火)より予約を受け付けます。

8日<誕生会・11月>♥無料 11:00～11:30

*写真を1枚持って来て下さい

15日・24日<すまいる給食>♥大人300円・子ども200円

11:45～ 各回5組 持ち物：飲み物、スプーン、フォーク、箸など
*離乳食中期から、アレルギーにも対応出来ます。★のイベントは、イベント終了後より翌月の予約が出来ます
時間：10:45～11:30 料金：500円

*こちらのイベントは2名以上で開催となります。

17日<ママのリフレッシュ講座・ヨガ> 15名

持ち物：ヨガマット(バスタオル可)・飲み物・動きやすい服装

*講師：ReeBodyBalance 手塚えりか先生

21日・24日<ベビーリトミック&リトミック>

(お子さん二人目は250円) 各回15組

*講師：うちだりとみくく教室 内田紀子先生・日原音楽教室 日原文香先生

22日<親子運動あそび教室>(お子さん二人目からプラス100円) 15組

*講師：親子運動あそび教室～びりな～ 米長遊亀先生

30日<ゆがみほぐし体操> 15組

持ち物：ヨガマット(バスタオル可)・飲み物・動きやすい服装

*講師：ゆがみ直し整体体操認定指導員 高木里沙先生

*英語で遊ぼう!は先生の産休により今月はお休みです。
次回は12/20となります。予約開始しています。

11日(金)ディズニーランド遠足

(予約は終了しています)

毎年恒例のディズニー遠足!大型バスに乗ってみんなで
楽しく行きましょう!

時間・持ち物は別紙でご確認ください。

お願い

遠足当日、すまいる携帯は
遠足に行っています。すまいるきっずへの予約
お問合せ電話は別日
にお願いします。

29日(火) ♥フットケア講習会 13:30～14:30

5名限定 おひとり10分500円

ママのためのフットケア!

ひざ下のむくみや冷え対策として簡単セルフケアの講
習と、角質パックで足裏のカチカチを柔らかくし、リ
ンパを流すケア付きです!*急に血流が良くなることもあるため、妊婦さんは
参加を見合わせてください。

講師：日本エステティック業協会

認定エステティシャン 中島実美さん

利用時間・・・10:00～15:00(月～金)
(土・日・祝日は、休館)

利用料・・・無料

対象者・・・概ね0～3才児とその保護者

〒400-0031 甲府市丸の内3-21-3

TEL:080-6744-5100(すまいるきっず携帯)

(お問い合わせ時間：平日10:00～15:00)

FAX055-237-9048

社会福祉法人秀愛福祉会
子育て支援センター
すまいるきっず
担当：齋藤・今村
主任 植手