

日	曜	昼食	おやつ		赤色	黄色	緑色	夕食
			午前末満児のみ	午後	血や肉を作る食品	体温となる食品	体の調子を整える食品	
1	火	ロールパン オニオンスープ 鶏肉の照り焼き ☆シーフードサラダ	スキムミルク	ベビーカステラ 未 たこやき 以 オレンジ 牛乳	鶏肉 いか えび 牛乳	パン たこやき ごはん カステラ	玉ねぎ オレンジ きゅうり キャベツ サヤエンドウ 人参 トマト	ごはん 鯖の煮付け みそ汁 もやしのお浸し
2	水	子どもの日ランチ 鯉のぼりごはん カラフル温野菜 ハンバーグ 型抜きスープ	お魚ソーセージ	プリン りんご 牛乳	豚ひき肉 牛乳 プリン	ごはん 玉ねぎ 豆 キャベツ 人参 きゅうり りんご ブロッコリー ミニトマト	マーボー丼 小松菜の和えもの 味噌汁	
7	月	ミートパスタ ☆新玉ねぎ卵とじ コーンスープ	チーズ	ポテトフリッター スキムミルク	卵 豚ひき肉 スキムミルク	うどん じゃが芋 サヤエンドウ 人参 小麦粉	玉ねぎ コーン缶 りんご サヤエンドウ キャベツ トマト缶	ごはん 味噌汁 白身のソテー フレンチサラダ
8	火	ごはん ☆味噌ワタンスープ ししゃもフライ ☆筍とウインナーの煮物	スキムミルク	ケーキ 牛乳	ししゃも ウインナー 牛乳	ケーキ ごはん ワタンスープ	筍 人参 もやし しいたけ いんげん 白菜 長ネギ	☆鶏ミックス丼 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁
9	水	中華丼 ひじきサラダ かき玉汁	お魚ソーセージ	せんべい バナナ 牛乳	豚肉 卵 牛乳	ごはん せんべい バナナ	白菜 ニラ パナナ 人参 長ネギ しめじ サヤエンドウ ひじき キャベツ	ポークカレーライス ハムサラダ 福神漬
10	木	筍ごはん なめこの味噌汁 春野菜肉じゃが 浅漬	いわしっこ	お魚ソーセージ りんご スキムミルク	豚肉 スキムミルク お魚ソーセージ	ごはん 人参 きゅうり	筍 なめこ 長ネギ サヤエンドウ りんご	焼そば ステック野菜 野菜スープ
11	金	食パン 人参スープ ポテトサンドフライ コーンサラダ	スキムミルク	豆の甘露煮揚げ オレンジ ほうじ茶	ハム	パン 小麦粉 じゃが芋	豆 人参 サヤエンドウ コーン缶 キャベツ きゅうり オレンジ	クリームリゾット 野菜サラダ コンソメスープ
12	土	炊きこみごはん お浸し フライ 味噌汁	プチお菓子	パン 牛乳	油揚げ 牛乳	ごはん	青菜 人参 しいたけ 大根	
14	月	わかめうどん ☆豚肉とレバーの甘辛煮 ハムときゅうりの酢の物	チーズ	m グレープフルーツ スキムミルク	ハム スキムミルク 豚肉 レバー	うどん パン	玉ねぎ 長ネギ わかめ きゅうり グレープフルーツ 春雨	ごはん 中華スープ ☆筍肉だんご 中華サラダ
15	火	ロールパン オニオンスープ 鶏肉の照り焼き ☆シーフードサラダ	スキムミルク	ベビーカステラ 未 たこやき 以 オレンジ 牛乳	鶏肉 いか えび 牛乳	パン たこやき ごはん カステラ	玉ねぎ オレンジ きゅうり キャベツ サヤエンドウ 人参 トマト	ごはん 鯖の煮付け みそ汁 もやしのお浸し
16	水	キーマカレーライス コールスローサラダ フルーツポンチ	お魚ソーセージ	プリン りんご 牛乳	豚ひき肉 プリン 牛乳	ごはん じゃが芋 キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ パイン缶 みかん缶 もも缶 りんご	マーボー丼 小松菜の和えもの 味噌汁
17	木	ごはん じゃが芋のみそ汁 イカリング もやしの胡麻和え	いわしっこ	チーズ クラッカー スキムミルク	チーズ いか スキムミルク	じゃが芋 ごはん クラッカー	もやし 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご ごま わかめ	野菜うどん シュウマイ トマト
18	金	玄米パン パナナ クリームシチュー きゅうりとトマトのサラダ	スキムミルク	おにぎり 麦茶	鶏肉 牛乳	パン じゃが芋	きゅうり トマト 人参 玉ねぎ サヤエンドウ パナナ レタス	炊きこみご飯 ささ身の天ぷら すまし汁
19	土	カレーライス 果物 サラダ	プチお菓子	パン 牛乳	豚肉 牛乳	ごはん じゃが芋	きゅうり 玉ねぎ 人参 オレンジ	
21	月	ミートパスタ りんご ☆新玉ねぎ卵とじ コーンスープ	チーズ	ポテトフリッター スキムミルク	卵 豚ひき肉 スキムミルク	うどん じゃが芋 小麦粉	玉ねぎ コーン缶 りんご サヤエンドウ キャベツ トマト缶 人参	ごはん 味噌汁 白身のソテー フレンチサラダ
22	火	ごはん ☆味噌ワタンスープ ししゃもフライ ☆筍とウインナーの煮物	スキムミルク	ゼリー ブリッツ 麦茶	ししゃも ウインナー 牛乳	ケーキ ごはん ワタンスープ	筍 人参 もやし しいたけ いんげん 白菜 長ネギ	☆鶏ミックス丼 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁
23	水	中華丼 ひじきサラダ かき玉汁	お魚ソーセージ	せんべい バナナ 牛乳	豚肉 卵 牛乳	ごはん バナナ	白菜 ニラ パナナ 人参 長ネギ しめじ サヤエンドウ ひじき キャベツ	ポークカレーライス ハムサラダ 福神漬
24	木	筍ごはん なめこの味噌汁 春野菜肉じゃが 浅漬	いわしっこ	お魚ソーセージ りんご スキムミルク	豚肉 スキムミルク お魚ソーセージ	ごはん 人参 きゅうり	筍 なめこ 長ネギ サヤエンドウ りんご	焼そば ステック野菜 野菜スープ
25	金	食パン 人参スープ ポテトサンドフライ コーンサラダ	スキムミルク	豆の甘露煮揚げ オレンジ ほうじ茶	ハム	パン 小麦粉 じゃが芋	豆 人参 サヤエンドウ コーン缶 キャベツ きゅうり オレンジ	クリームリゾット 野菜サラダ コンソメスープ
26	土	炊きこみごはん お浸し フライ 味噌汁	プチお菓子	パン 牛乳	油揚げ 牛乳	ごはん	青菜 人参 しいたけ 大根	
28	月	わかめうどん ☆豚肉とレバーの甘辛煮 ハムときゅうりの酢の物	チーズ	☆オニオントースト グレープフルーツ スキムミルク	ハム スキムミルク 豚肉 レバー	うどん パン	玉ねぎ 長ネギ わかめ きゅうり グレープフルーツ 春雨	ごはん 中華スープ ☆筍肉だんご 中華サラダ
29	火	ロールパン オニオンスープ 鶏肉の照り焼き ☆シーフードサラダ	スキムミルク	ベビーカステラ 未 たこやき 以 オレンジ 牛乳	鶏肉 いか えび 牛乳	パン たこやき ごはん カステラ	玉ねぎ オレンジ きゅうり キャベツ サヤエンドウ 人参	ごはん 鯖の煮付け みそ汁 もやしのお浸し
30	水	キーマカレーライス コールスローサラダ フルーツポンチ	お魚ソーセージ	プリン りんご 牛乳	豚ひき肉 プリン 牛乳	ごはん じゃが芋 キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ パイン缶 みかん缶 もも缶 りんご	マーボー丼 小松菜の和えもの 味噌汁
31	木	ごはん じゃが芋のみそ汁 イカリング もやしの胡麻和え	いわしっこ	チーズ クラッカー スキムミルク	チーズ いか スキムミルク	じゃが芋 ごはん クラッカー	もやし 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご ごま わかめ	野菜うどん シュウマイ トマト

☆印は新メニューです。 仕入れ等の都合により変更することがあります。 Cal、食材表示は昼食・おやつになります。

給食だよ!

5月のピックアップ食材

- ・ 筍 → 食物繊維豊富で便秘によい。
- ・ いか → 高タンパクで低カロリー
- ・ ○○○○ → 血液サラサラ・疲労回復効果

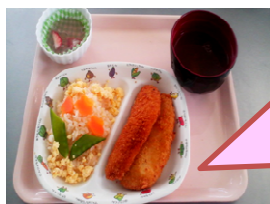


この野菜な～んだ
ヒント

包丁で切ると目から涙が出る
野菜だよ!!

お料理のヒント

4月の給食の様子



進級お祝い膳

春の季節
感じる
可愛いお花畑
ご飯☆

徐々に新しい
環境にもなれ、
給食も残さず
沢山食べて
います♪



安心・安全な給食!!

保育園では、その日に使用した主
な食材の産地を玄関にてご家庭に
お伝えしていきます。



主な仕入れ業者

- 野菜・肉等 宝亀青果
- 調味料等 オギノ食糧
- 牛乳 森永乳業
- 米 野中商店
- パン タイムバイク